

# CURSO YOGA

¡Bienvenido/a de nuevo!



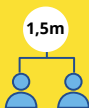
## 1 TRAE LO IMPRESCINDIBLE

Es recomendable venir con la ropa de yoga puesta para minimizar el uso de vestuarios.



## 2 SE PUNTUAL

Llega a la hora de comienzo de la clase. Y recuerda, al aula solo entran los alumnos.



## 3 MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

Mantén la distancia de seguridad entre personas en todo momento.



## 4 MASCARILLA OBLIGATORIA

Mayores de 6 años deben usar mascarilla en las circulaciones y el vestuario.



## 5 NO ACUDAS CON SÍNTOMAS

Por seguridad, se recomienda controlar la temperatura corporal antes de acudir al curso tanto al adulto como al niño y nunca acudir si se tienen síntomas o se ha estado con alguna persona que los tenga.



## 6 HIGIENIZA TUS MANOS Y LO QUE TOQUES

Dispones de gel y jabón para tus manos así como desinfectante para higienizar la esterilla, taquilla, banco, secador....antes y después de su uso.

