FICHA DE INFORMACIÓN PERSONALIZADA

DATOS DEL ESTABLECIMIENTO

Denominación del centro de bronceado: Marisma Wellness Center **Dirección:** Av. del Stadium 17 **Municipio:** Santander **Teléfono:** 942-03-70-41

INFORMACION AL USUARIO

1- Las radiaciones ultravioletas pueden afectar gravemente a la piel y a los ojos; las exposiciones intensas y repetidas pueden provocar un envejecimiento prematuro de la piel, así como un aumento del riesgo de desarrollar un cáncer de piel: los daños provocados a la piel son irreversibles.

2- Es obligatorio **usar gafas de protección** frente a las radiaciones ultravioletas emitidas por los aparatos de bronceado para evitar lesiones oculares tales como inflamaciones de la cornea o cataratas.

3- Las radiaciones UV pueden ser especialmente peligrosas en usuarios de piel muy blanca y no deben ser utilizadas por personas que se queman sin broncearse, que presenten insolación, que hayan tenido un cáncer de piel o condiciones que predispongan a dicho cáncer. Las personas que hayan tenido antecedentes familiares deben también evitar su utilización.

4- Las exposiciones a los ultravioletas están prohíbas a los menores de 18 años y desaconsejadas a las mujeres embarazadas.

5- Deben tomarse las precauciones necesarias en los periodos de tratamientos con ciertos medicamentos, entre otros, antibióticos, antidepresivos, antisépticos locales o generales estos aumentan la sensibilidad a las radiaciones así como los cosméticos.

6- En consecuencia, debe tener en cuenta las siguientes precauciones:

- Utilizar siempre gafes de protección adecuada durante toda la exposición
- Retirar bien los cosméticos ante su exposición y no aplicar ningún filtro solar.
- Abstenerse de exponerse a las radiaciones ultravioletas durante los periodos de tratamiento con medicamentos. En caso de duda consulte con el médico.
- No exponerse al sol y al aparato el mismo día.
- Respetar 48h entre las dos primeras exposiciones.
- Seguir las recomendaciones relativas a la duración, intensidad de exposición y distancia de la lámpara.
- Consultar al médico si se desarrollan sobre la piel ampollas, heridas o enrojecimiento.

DATOS DEL USUARIO

Nombre y apellidos: …… Teléfono: …….

Fototipo: ……. (Según test, a cumplimentar por el usuario)

Tiempos de exposición (a aplicar cuando no sean facilitados por el fabricante)

FOTOTIPO	TIEMPO MAX. EXPOSICION POR DIA	NUMERO MAX. DE EXPOSICIONES AL AÑO
I	0 minutos, no se recomienda la exposición	0
II	10 minutos	50
III	15 minutos	100
IV	20 minutos	100

Leído y conforme

Fdo: ……..

En Santander, a ___ de ___ de 201_

TEST FOTOTIPOS

1. **¿Cual es el color natural de su piel cuando no está bronceado/a?**

   ___0 - Rojiza, Blanca
   ___2 - Blanca, Beige
   ___4 - Beige
   ___8 - Marrón, Clara
   ___12 - Marrón
   ___16 - Negra

2. **¿De que color natural es su pelo?**

   ___0 - Pelirrojo, Rubio claro
   ___2 - Rubio, Castaño claro
   ___4 - Castaño
   ___8 - Castaño oscuro
   ___12 - Castaño oscuro-negro
   ___16 - Negro

3. **¿De que color tiene los ojos?**

   ___0 - Azul claro, Verde claro, gris claro
   ___2 - Azul, Verde, Gris
   ___4 - Gris, Marrón claro
   ___8 - Marrón
   ___12 - Marrón oscuro
   ___16 - Negros

4. **¿Cuantas pecas tiene de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?**

   ___0 - Muchas
   ___2 - Algunas
   ___4 - Unas cuantas
   ___8 - Ninguna

5. **¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?**

   ___0 - Raza blanca, piel muy blanca
   ___2 - Raza blanca, piel blanca
   ___4 - Raza blanca, piel morena
   ___8 - Oriente Medio, Asiático, Hispano-americano
   ___12 - Aborigen, africano, afroamericano

6. **¿Qué categoría describe mejor su potencial de QUEMADURA exponiéndose al sol una hora en verano?**

   ___0 - Siempre se quema, no se broncea nunca
   ___2 - Habitualmente se quema pero puede broncearse ligeramente
   ___4 - Se quema ocasionalmente pero se broncea moderadamente
   ___8 - Nunca se quema y se broncea con facilidad
   ___10 - Raramente se quema y se broncea profundamente
   ___12 - Nunca se quema

7. **¿Qué categoría describe mejor su potencial de BRONCEADO?**

   ___0 - Nunca se broncea
   ___2 - Se puede broncear ligeramente
   ___4 - Se puede broncear moderadamente
   ___8 - Se puede broncear profundamente

A continuación sume los puntos de las 7 respuestas para determinar su puntuación total e identifique identifíquela con el tipo de piel correcto que se enumera a continuación.

PUNTUACIÓ TOTAL: ……..

SU TIPO DE PIEL:……..

0-7: TIPO DE PIEL I: Muy sensible a la luz solar
8-21: TIPO DE PIEL II: Sensible a la luz solar
22-42: TIPO DE PIEL III: Sensibilidad normal a la luz solar
43-68: TIPO DE PIEL IV: La piel tiene tolerancia a la luz solar
69-84: TIPO DE PIEL V: La piel es oscura, alta tolerancia
+85: TIPO DE PIEL VI: La piel es negra, altísima tolerancia

El resultado que aquí obtengamos será, con toda certeza, una buena estimación de su fototipo de piel.